

5 PASOS PARA INICIAR UN PRESUPUESTO DE CRISIS

PASO #1

Determine el Nivel de Ingreso Mensual Actual de su Familia

- Determine cuál era su ingreso mensual total ANTES del evento de crisis (por ejemplo, una pérdida de empleo). Asegúrese de incluir todas las fuentes, como la Seguridad Social, la pensión alimenticia, la discapacidad y la manutención de los hijos.
- Reste el ingreso mensual que ha perdido.
- Agregue montos mensuales provenientes de nuevas fuentes de ingresos (por ejemplo, indemnizaciones por desempleo y / o beneficios por desempleo y ahorros disponibles). El total resultante es su ingreso mensual ajustado.

PASO #2

Haga dos compromisos por escrito

- Primero, comprométase a vivir de su nuevo ingreso mensual ajustado.
- Segundo, comprométase a no incurrir en nuevas deudas.

PASO #3

Priorice necesidades esenciales

- La vivienda, la alimentación, el transporte y los gastos médicos deben tener la máxima prioridad.
- Detenga el gasto discrecional en cosas como entretenimiento, manicuras o vacaciones.
- No deje de dar "primicias" al Señor.

PASO #4

Retrace gastos no esenciales

- Por ejemplo, posponga comprar ropa, dar regalos o hacer mejoras en el hogar.

PASO #5

Analice Suscripciones Mensuales

- Estos son ajustes que pueden ser temporales o permanentes.
- Incluya cosas como revistas, membresías de gimnasios, teléfonos celulares y televisión por cable.

Use el formulario en la página siguiente para crear su nuevo presupuesto de crisis.



GUÍA PARA PRESUPUESTO DE CRISIS

Ingreso mensual antes del evento de crisis:
(Incluya todas las fuentes de ingresos)

Reste el ingreso mensual perdido del trabajo:

-

Agregue cualquier ingreso mensual nuevo:
(Incluya indemnización por despido, subsidio de desempleo, ahorros)

+

El total Resultante es su Ingreso Mensual Ajustado:

=

INGRESO MENSUAL AJUSTADO

GASTOS PRIORITARIOS

Diezmo

Vivienda

(hipoteca, IUSI, seguro)

Alimentación

Transporte

(combustible, mant., seguro, cuota)

Salud (doctor, dentista, medicinas)

GASTOS TOTALES

(El total debe coincidir con el ingreso mensual ajustado.)

*Si hay un déficit, ajuste los gastos a la baja y / o aumente los ingresos.
¡Recuerde, comprométase a no incurrir en nuevas deudas!*